

**Листок-вкладыш – информация для пациента****Гинкго Билоба, 40 мг, капсулы****Гинкго Билоба, 80 мг, капсулы**

Действующее вещество: Гинкго двулопастного листьев экстракт

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

**Содержание листка-вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат Гинкго Билоба, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Гинкго Билоба.
3. Прием препарата Гинкго Билоба.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Гинкго Билоба.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат Гинкго Билоба, и для чего его применяют.**

Препарат Гинкго Билоба относится к лекарственным средствам растительного происхождения. Его действующим компонентом является экстракт листьев гинкго двулопастного.

**Показания к применению**

Препарат Гинкго Билоба применяется у взрослых старше 18 лет:

- при симптоматическом лечении когнитивных нарушений (ухудшение памяти, снижение концентрации внимания и интеллектуальных способностей);

- в составе комплексной терапии головокружения вестибулярного происхождения в качестве вспомогательного лечения в дополнение к вестибулярной реабилитации;
- при симптоматическом лечении тиннитуса (звон или шум в ушах).

### **Способ действия препарата Гинкго Билоба**

Препарат Гинкго Билоба повышает устойчивость организма, особенно головного мозга, к гипоксии (недостаточному количеству кислорода), улучшает мозговое и периферическое (в органах и тканях) кровообращение, реологические свойства крови (ее текучесть). Способствует улучшению обмена веществ в организме.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

## **2. О чем следует знать перед приемом препарата Гинкго Билоба.**

### **Противопоказания**

#### **Не принимайте препарат Гинкго Билоба, если:**

- у Вас аллергия на Гинкго двулопастного экстракт или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- у Вас пониженная свертываемость крови;
- у Вас острые нарушения мозгового кровообращения;
- у Вас острый инфаркт миокарда;
- у Вас язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения;
- у Вас эрозивный гастрит в стадии обострения.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Гинкго Билоба проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Принимайте препарат Гинкго Билоба с осторожностью в случае, если:

- у Вас эпилепсия (при применении препарата у пациентов с эпилепсией возможно появление эпилептических приступов);
- у Вас артериальная гипотензия (пониженное артериальное давление).

Не следует превышать рекомендованные дозы препарата Гинкго Билоба.

Если у Вас появилась аллергическая реакция на препарат Гинкго Билоба, необходимо прекратить применение препарата и обратиться к врачу.

Препарат Гинкго Билоба может снижать свертываемость крови. Перед хирургическим вмешательством необходимо прекратить прием препарата за 3-4 дня.

Если у Вас часто возникают ощущения головокружения и шума в ушах, необходимо обратиться к врачу. В случае внезапного ухудшения или потери слуха нужно немедленно обратиться к врачу.

Если у Вас склонность к кровотечениям (геморрагический диатез), или Вы принимаете антикоагулянты (препараты, снижающие свертываемость крови), перед применением препарата Гинкго Билоба проконсультируйтесь с врачом.

Препарат Гинкго Билоба содержит лактозу. Содержание лактозы в капсуле 40 мг соответствует 0,008 ХЕ, в капсуле 80 мг – 0,016 ХЕ.

Если у Вас планируется хирургическое вмешательство, сообщите своему лечащему врачу о применении препарата Гинкго Билоба.

### **Дети и подростки**

Не давайте препарат Гинкго Билоба детям и подросткам от 0 до 18 лет, вследствие риска неэффективности и вероятной небезопасности препарата, поскольку его эффективность и безопасность не установлены.

### **Другие препараты и препарат Гинкго Билоба**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Это связано с тем, что препарат Гинкго Билоба может повлиять на действие других препаратов или наоборот, может увеличить риск и степень серьезности нежелательных реакций.

Не принимайте одновременно препарат Гинкго Билоба с такими препаратами, как тиазидные диуретики, трициклические антидепрессанты, противосудорожные препараты, гентамицин.

В случае одновременного приема препарата Гинкго Билоба с антикоагулянтами или антиагрегантными препаратами (например, с ацетилсалициловой кислотой) возможно изменение действия последних.

Если Вы принимаете варфарин (лекарственное средство для предотвращения свертывания крови), Ваш врач может контролировать Ваши параметры свертывания крови в начале и конце лечения, при изменении доз или замене препаратов.

При одновременном приеме препарата Гинкго Билоба с препаратами для снижения артериального давления (гипотензивные средства) возможно усиление действия последних.

Одновременный прием препарата Гинкго Билоба и нифедипина (препарат для лечения заболеваний сердца) может усилить эффект нифедипина и привести к головокружению или усугублению приступов жара.

Не принимайте одновременно препарат Гинкго Билоба и эфавирензом (препарат для лечения вируса иммунодефицита человека), действие последнего может быть снижено.

### **Препарат Гинкго Билоба с алкоголем**

Во время лечения препаратом Гинкго Билоба не употребляйте алкоголь.

### **Беременность и грудное вскармливание**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

В связи с отсутствием достаточного количества клинических данных, не рекомендуется применение препарата при беременности и в период грудного вскармливания. При необходимости применения препарата в период лактации, грудное вскармливание следует прекратить.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

В период приема препарата Гинкго Билоба соблюдайте осторожность при выполнении потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций. Препарат может вызывать головокружение. При появлении головокружения воздержитесь от управления транспортными средствами и работы с механизмами.

### **Препарат Гинкго Билоба содержит лактозу**

Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом лекарственного препарата Гинкго Билоба.

## **3. Прием препарата Гинкго Билоба**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

### **Рекомендуемая доза**

*Симптоматическое лечение когнитивных нарушений*

Взрослым по 1 – 2 капсуле 40 мг 3 раза в день или по 1 капсуле 80 мг 2 – 3 раза в день.

*Комплексная терапия головокружения вестибулярного происхождения в качестве вспомогательного лечения в дополнение к вестибулярной реабилитации и симптоматическое лечение тиннитуса*

Взрослым по 1 капсуле 40 мг 3 раза в день или по 1 капсуле 80 мг 2 раза в день.

### **Путь и (или) способ введения**

Препарат Гинкго Билоба принимать внутрь. Капсулы следует проглатывать целиком, запивая небольшим количеством воды, независимо от приема пищи.

### **Продолжительность терапии**

Курс лечения составляет не менее трех месяцев (особенно для пожилых пациентов). Первые признаки улучшения обычно появляются через 1 месяц. Проведение повторного курса лечения возможно после консультации с врачом. Если через 3 месяца лечения улучшение не наступает или симптомы заболевания усиливаются, необходимо обратиться к врачу для решения вопроса о целесообразности дальнейшей терапии препаратом.

### **Если Вы приняли препарата больше, чем следовало**

Если Вы приняли препарата Гинкго Билоба больше, чем предусмотрено, Вам необходимо немедленно обратиться к врачу.

### **Если Вы забыли принять препарат Гинкго Билоба**

Вы должны использовать препарат с частотой, назначенной Вам лечащим врачом, или как указано в листке-вкладыше, так как регулярность приема делает лечение более эффективным. Тем не менее, если Вы забыли принять лекарственный препарат, используйте следующую дозу в обычное время. Не принимайте двойную дозу препарата, чтобы компенсировать пропущенную.

Если у Вас есть вопросы по применению лекарственного препарата, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

## **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат Гинкго Билоба может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

В порядке убывания по частоте возникновения, нежелательные реакции могут быть следующими:

**Часто (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):**

- одышка.

**Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):**

- зуд, покраснение кожи с появлением волдырей (крапивница).

**Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000):**

- отек лица, губ, языка или горла, затрудненное дыхание или глотание (отек Квинке).

**Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10000):**

- снижение свертываемости крови (возникновение кровотечений),
- головная боль, головокружение, бессонница;
- тошнота, рвота, диарея;
- гиперемия (покраснение), отек, кожный зуд, кожная сыпь.

**Неизвестно (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):**

- нарушение слуха.

**Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленным на территории государства – члена Евразийского экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)

109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1.

Телефоны: 8 (800) 550 99 03

E-mail: [info@roszdravnadzor.gov.ru](mailto:info@roszdravnadzor.gov.ru)

[www.roszdravnadzor.gov.ru](http://www.roszdravnadzor.gov.ru)

**5. Хранение препарата Гинкго Билоба**

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Не принимайте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на картонной пачке после слов «Годен до:..».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Храните препарат в защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

### **Препарат Гинкго Билоба содержит**

Действующим веществом является Гинкго двулопастного листьев экстракт.

#### Гинкго Билоба, 40 мг, капсулы

Каждая капсула содержит 40 мг Гинкго двулопастного листьев экстракта сухого с содержанием не менее 22 % флавоноидных гликозидов и не менее 5,4 % терпеновых лактонов.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: лактозы моногидрат, кроскармеллоза натрия, кремния диоксид коллоидный, тальк, магния стеарат.

Капсулы желатиновые твердые: титана диоксид, краситель железа оксид желтый (железа оксид), желатин.

#### Гинкго Билоба, 80 мг, капсулы

Каждая капсула содержит 80 мг Гинкго двулопастного листьев экстракта сухого с содержанием не менее 22 % флавоноидных гликозидов и не менее 5,4 % терпеновых лактонов.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: лактозы моногидрат, кроскармеллоза натрия, кремния диоксид коллоидный, тальк, магния стеарат.

Капсулы твердые желатиновые: титана диоксид, краситель железа оксид желтый (железа оксид), желатин.

### **Внешний вид препарата Гинкго Билоба и содержимое упаковки**

#### Гинкго Билоба, 40 мг, капсулы

Твердые желатиновые капсулы № 3 желтого цвета.

Содержимое капсул – порошок или уплотненная масса желтовато-коричневого цвета с частицами коричневого и белого цвета, распадающаяся при нажатии.

#### Гинкго Билоба, 80 мг, капсулы

Твердые желатиновые капсулы № 0 желтого цвета.

Содержимое капсул – порошок или уплотненная масса желтовато-коричневого цвета с частицами коричневого и белого цвета, распадающаяся при нажатии.

По 10, 15 или 20 капсул в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной или фольги алюминиевой лакированной.

2, 3, 4 или 6 контурных ячейковых упаковок по 10 капсул, 2, 4 или 6 контурных ячейковых упаковок по 15 капсул, 1, 2 или 3 контурные ячейковые упаковки по 20 капсул вместе с листком-вкладышем в пачке из картона.

#### **Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Российская Федерация

АО «ВЕРТЕКС»

Адрес: 197350, г. Санкт-Петербург, Дорога в Каменку, д. 62, лит. А.

Тел.: 8 (800) 2000 305

Адрес электронной почты: [vertex@vertex.spb.ru](mailto:vertex@vertex.spb.ru)

Адрес электронной почты для информирования о нежелательных реакциях: [pharmacovigilance@vertex.spb.ru](mailto:pharmacovigilance@vertex.spb.ru)

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения.

Российская Федерация

АО «ВЕРТЕКС»

Адрес: 197350, г. Санкт-Петербург, Дорога в Каменку, д. 62, лит. А.

Тел.: 8 (800) 2000 305

Веб-сайт: [vertex.spb.ru](http://vertex.spb.ru)

#### **Листок-вкладыш пересмотрен**